



PLANO DE ATIVIDADE 2020

“Não devemos permitir que alguém saia da nossa presença sem se sentir melhor e mais feliz.”

(Madre Teresa de Calcutá)





INDICE:

1. DIREITOS DOS IDOSOS

2. INTRODUÇÃO

- a) *Missão*
- b) *Visão*
- c) *Valores da instituição*
- d) *Conclusão*

3. PLANIFICAÇÃO DAS ACTIVIDADES

- a) *Projeto Boneca Alice*
- b) *Atividades semanais*
- c) *Atividades mensais*
- d) *Metas e metodologias*

4. EVENTOS DE ANGARIAÇÃO DE FUNDOS



DIREITOS DOS IDOSOS

DIREITO À INDEPENDÊNCIA



- ✓ Ter acesso à alimentação, à água, à habitação, ao vestuário, à saúde, a apoio familiar e comunitário.
- ✓ Ter oportunidade de trabalhar ou ter acesso a outras formas de geração de rendimentos.
- ✓ Poder determinar em que momento se deve afastar do mercado de trabalho.
- ✓ Ter acesso à educação permanente e a programas de qualificação e requalificação profissional.
- ✓ Poder viver em ambientes seguros adaptáveis à sua preferência pessoal, que sejam passíveis de mudanças.
- ✓ Poder viver em sua casa pelo tempo que for viável.

DIREITO À PARTICIPAÇÃO

- ✓ Permanecer integrado na sociedade, participar ativamente na formulação e implementação de políticas que afetam diretamente o seu bem-estar e transmitir aos mais jovens conhecimentos e habilidades.
- ✓ Aproveitar as oportunidades para prestar serviços à comunidade, trabalhando como voluntário, de acordo com seus interesses e capacidades.
- ✓ Poder formar movimentos ou associações de idosos.

DIREITO À ASSISTÊNCIA

- ✓ Beneficiar da assistência e proteção da família e da comunidade, de acordo com os seus valores culturais.
- ✓ Ter acesso à assistência médica para manter ou adquirir o bem-estar físico, mental e emocional, prevenindo a incidência de doenças.
- ✓ Ter acesso a meios apropriados de atenção institucional que lhe proporcionem proteção, reabilitação, estimulação mental e desenvolvimento social, num ambiente humano e seguro.
- ✓ Ter acesso a serviços sociais e jurídicos que lhe assegurem melhores níveis de autonomia, proteção e assistência
- ✓ Desfrutar os direitos e liberdades fundamentais, quando residente em instituições que lhe proporcionem os cuidados necessários, respeitando-o na sua dignidade, crença e intimidade. Deve desfrutar ainda do direito de tomar decisões quanto à assistência prestada pela instituição e à qualidade da sua vida.

DIREITO À AUTO-REALIZAÇÃO

- ✓ Aproveitar as oportunidades para o total desenvolvimento das suas potencialidades.
- ✓ Ter acesso aos recursos educacionais, culturais, espirituais e de lazer da sociedade.



DIREITO Á DIGNIDADE

- ✓ Poder viver com dignidade e segurança, sem ser objeto de exploração e maus-tratos físicos e/ou mentais.
- ✓ Ser tratado com justiça, independentemente da idade, sexo, raça, etnia, deficiências, condições económicas ou outros fatores.

DIREITOS SOCIAIS

- ✓ Pensão Social;
- ✓ Pensão de velhice;
- ✓ Complemento de Dependência;
- ✓ Complemento Solidário para Idosos;
- ✓ Benefícios Adicionais de Saúde.

DIREITO À SAÚDE

- ✓ As pessoas idosas devem poder desfrutar dos cuidados e da proteção da família e da comunidade;
- ✓ Ter acesso a serviços de saúde que os ajudem a manter e recuperar o nível ótimo de bem-estar físico, mental e emocional, assim como para prevenir ou retardar o surgimento da doença;
- ✓ Quando morar em lar ou instituição têm direitos a cuidados ou tratamentos, com pleno respeito pela sua dignidade assim como pelo seu direito de tomar decisões sobre o seu cuidado e qualidade da sua vida;
- ✓ Apoio económico para despesas com medicamentos e fraldas;
- ✓ A bonificação na comparticipação para a aquisição de medicamentos;
- ✓ A pessoa idosa vítima de violência doméstica, está isenta do pagamento de taxas moderadoras (*Despacho nº 20509/2008, de 5 de agosto de 2008*), no âmbito do Serviço Nacional de Saúde.

DIREITOS NA JUSTIÇA

- ✓ O sistema de acesso ao direito e aos tribunais destina-se a assegurar que a ninguém seja dificultado ou impedido, em razão da sua condição social ou cultural, ou por insuficiência de meios económicos, ao conhecimento, o exercício ou a defesa dos seus direitos.

DIREITO AO TRABALHO

- ✓ A pessoa idosa tem direito ao exercício da atividade profissional, respeitando as suas condições físicas, intelectuais e psíquicas
- ✓ A pessoa idosa tem direito à retribuição, o direito à prestação
- ✓ Trabalho em condições de higiene e segurança.



DIREITO À INFORMAÇÃO:

- ✓ O direito à informação é muito importante, pois só uma vítima bem informada pode participar devidamente no processo e exercer os seus direitos.
- ✓ A informação deve ser transmitida à vítima de uma forma simples, clara e numa linguagem adequada, de modo a que esta a possa compreender perfeitamente.

RESPOSTAS SOCIAIS

Face ao envelhecimento gradual da população, foi necessário criar condições no auxílio ao número crescente de idosos. Atualmente, as famílias não têm capacidade para responder aos vários papéis que lhes são impostos, por inúmeras razões, existindo, as respostas sociais, com o objetivo de promover a autonomia, integração social e a saúde.

Em caso de perda de autonomia, as pessoas idosas poderão recorrer a:

- ✓ **Serviço de apoio domiciliário:**
- ✓ **Centro de dia:**
- ✓ **Centro de convívio:**
- ✓ **Acolhimento familiar:**
- ✓ **Lar de idosos:**
- ✓ **Refeitório/Cantina Social:**



INTRODUÇÃO

A Instituição, na sua Nobre Causa, rege-se pelo direito, pelos estatutos, pelos regulamentos, mas sobretudo pela sua essência natural.

Cabe-lhe promover todas as condições para que a MISSÃO, a VISÃO e os VALORES da Instituição sejam o pilar da sua caminhada diária na senda da solidariedade e trabalho social.

Incluir a população idosa, e qualquer pessoa vulnerável que careça de apoio, valorizando a sua riqueza humana e experiência de vida deve prioridade. ser compreendida e aceite como uma importância vital para o enriquecimento pessoal, intergeracional, comunitário e institucional.

A inclusão, a melhoria da qualidade de vida, a partilha de experiências e ensinamentos mútuos, assim como desenvolver métodos para um envelhecimento ativo e digno é a verdadeira Missão da instituição.

Pretendemos, uma integração comunitária a vários níveis, por isso no ano 2020 queremos um maior cumplicidade e proximidade com as várias instituições, associações, escolas, entidades e empresas privadas. O objetivo é dar a conhecer as diferentes realidades tão próximas dos nossos utentes e que possam ter, a partir das várias visitas programadas, a oportunidade de conhecer.

A nossa Missão com objetivos simples e funcionais permitirá as tão necessárias melhorias ao nível da qualidade de vida dos idosos e cuidadores formais e informais, mas sobretudo uma vida mais ativa e participativa.

1. Incluir, integrar de forma plena e justa no seio comunitário e familiar
2. Melhorar a qualidade de vida dos clientes
3. Conhecimentos, debates e reflexões
4. Diminuição dos sentimentos de solidão,
5. Melhorar competências,
6. Potenciar a perceção sensorial,
7. Exercitar as competências cognitivas,
8. Aumentar os níveis de autoestima de cada um,
9. Melhorar a manutenção de hábitos saudáveis,
10. Promover a uma vida Feliz.



Associação Centro de Dia da Freguesia de Fátima

MISSÃO

“AGIR, INTERVIR PARA INCLUIR”

O caminho que nos propomos a efetuar vai no sentido de dar resposta às diferentes necessidades da pessoa e comunidade vulnerável, vítima de exclusão social e violência doméstica procurando o seu bem-estar físico, psíquico e social, contribuindo para a sua inclusão na sociedade bem como para o desenvolvimento do seu projeto de vida, seguindo políticas/orientações nacionais e internacionais privilegiando o trabalho em rede numa equipa multidisciplinar.



VISÃO

A Associação Centro de Dia da Freguesia de Fátima pretende ser uma instituição particular de solidariedade social de referência nacional distinguindo-se pelos cuidados prestados, a todos os clientes em qualquer etapa da vida.

Queremos que as pessoas que “acolhemos” vivam com mais dignidade numa sociedade mais justa.

Acreditamos que, o nosso trabalho social ao incluir os excluídos e “despertar” a sociedade vamos contribuir para a justiça social.





Handwritten signature or mark.

VALORES DA INSTITUIÇÃO

1. COOPERAÇÃO

Trabalhar por um objetivo comum.

Trabalhar com empenho e entreajuda pelas causas da instituição

2. RESPONSABILIDADE

Prestar serviços aos clientes adequados às suas necessidades e expectativas.

Ser solidário com as equipas de trabalho, apoiando colegas nas suas dificuldades profissionais.

Ser capaz de prever, decidir e assumir as consequências dos seus atos.

Adotar uma conduta eficiente e eficaz cumprindo as suas responsabilidades com rigor para com os clientes, equipas e instituição de forma rentável e com uma utilização eficiente dos recursos.

3. ALEGRIA

Criar um bom ambiente de trabalho.

Criar bom relacionamento com os clientes e entre os clientes, família e comunidade

4. INOVAÇÃO/CRIATIVIDADE

Sermos pioneiros nas práticas e projetos.

Sermos determinados na nossa conduta.

Sermos referenciados e distinguidos pela comunidade e nos serviços que prestamos.

5. CONFIDENCIALIDADE

Respeitar a confidencialidade das práticas e informações respeitantes à instituição.

Respeitar o direito à privacidade e confidencialidade dos clientes, o contacto com estes deve pautar-se pela máxima discrição e cautela na forma, conteúdo e meios utilizados para transmissão de informações.

Revelar sigilo profissional, o dever de não revelar ou utilizar informações sobre factos e pessoas, a não ser mediante autorização expressa ou nos casos previstos a lei.

6. HONESTIDADE

Ser íntegro na nossa conduta, não recebendo de terceiros quais queres participações monetárias ou favor que leve, a quem o presta, a criar expectativas de favorecimento nas suas relações com a instituição.

Sermos incorruptíveis.

A nossa conduta deve pautar-se pela verdade.



Associação Centro de Dia da Freguesia de Fátima

7. IMPARCIALIDADE

Respeitaremos as pessoas (cliente e colaboradores) na sua individualidade e identidade. Não deveremos ter em conta interesses pessoais no exercício da nossa prática. Seremos dignos e retos, agiremos de forma neutra, totalmente independente de interesses políticos, económicos, religiosos ou da raça, etnia, sexo ou idade, respeitando o princípio da igualdade.

8. INTEGRIDADE

Não deveremos fora da instituição ter atividades paralelas que de alguma forma colidam com as prestadas pela instituição. Deveremos usar a lealdade para com os clientes, família, comunidade, colaboradoras e direção. Deveremos ser justos e respeitadores.

9. SOLIDARIEDADE

Seremos solidários na nossa intervenção proporcionando às pessoas de risco social a sua autonomia, sustentabilidade e integração social.



“Não é o quanto fazemos, mas quanto amor colocamos naquilo que fazemos.

Não é o quanto damos, mas quanto amor colocamos em dar.”

(Madre Teresa de Calcutá)



CONCLUSÃO

Em jeito de conclusão, se **AGIRMOS** no momento certo, se a **INTERVENÇÃO** for bem calculada e eficiente, a **INCLUSÃO** será eficaz.

Deste modo, propomo-nos a manter um ambiente aconchegante e agradável, fornecer entretenimento e lazer, promover a vida em e na sociedade para que se possam sentir úteis e usando as suas capacidades e competências. Proporcionar momentos em que o idoso terá oportunidade de viver feliz, criando e sonhando.

A planificação anual das atividades socioculturais para a Associação Centro de Dia da Freguesia de Fátima visa a concretização de objetivos, que passam pela ocupação dos utentes e respetiva participação ativa e envolvimento nas atividades que se ajustem á sua vontade, expectativas e condição.

Pretendemos que sintam prazer em qualquer atividade. Queremos as suas propostas para outras que possamos realizar. Queremos promover um envelhecimento ativo e participativo, que é muito mais do que simplesmente participar nas atividades propostas. Para nós as suas sugestões são valiosas.

Assim, durante o ano de 2020 serão desenvolvidas diferentes atividades, consoante o mês e a época. Consoante as várias propostas entre técnicos, colaboradoras e sobretudo dos clientes.

Será elaborado um plano semanal e mensal com as atividades que contará. As atividades serão avaliadas mensalmente pela equipa e cliente e ajustadas em função da disponibilidade e vontades de todos.





Associação Centro de Dia da Freguesia de Fátima

D

Planificação das Actividades para 2020

O Projeto “Boneca Alice”



O Projeto “Boneca Alice”, surge no âmbito de uma atividade e que nos fez sonhar...



A Boneca Alice irá ter um papel determinante na vida da nossa instituição. Neste momento está de Férias no Jardim de Infância Boleiros-Maxieira, mas vai regressar...

Podíamos chamar-lhe a nossa mascote, mas achamos muito mais bonito a nossa Promotora de afetos e contadora de historias que irão despertar as diferentes gerações no sentido de estarmos todos mais unidos.

Ela vai percorrer o “mundo” se for necessário para espalhar o amor e o respeito uns pelos outros. Vai partilhar alegrias e gerar muita felicidade.

No projeto pretende-se que a Boneca Alice, agora uma criança, vá contando histórias que façam sentido em qualquer relação com os outros.

A sua dinâmica é espalhar magia e dar dicas de como devemos nos relacionar uns com os outros.

Vai projetar o AMOR.

Vai fazer parte da equipa no âmbito da animação e no dia a dia desta casa com as colaboradoras e utentes.

Ela estará em todos os momentos da nossa casa e com a nossa gente.

Nada muito programado. Vamos projetar mas também improvisar...

Que tenhamos sorte com a Boneca Alice, pois ela é muito sonhadora e empaticamente colocou-nos a sonhar...

“Aonde fica a saída?”, Perguntou Alice ao gato que ria.

“Depende”, respondeu o gato.

“De quê?”, replicou Alice;

“Depende de para onde você quer ir...”

Alice no país das maravilhas Lewis Carroll



As atividades irão desenvolver-se em torno de vários cenários, tais como:

Alice no “Cantinho das artes” - Animação através da expressão plástica (pintura, renda, costura, modelagem, desenho, bordados...). As atividades de expressão plástica permitem ao utente exprimir-se, desenvolver estimular a imaginação e a criatividade através das várias formas de expressão, desenvolver a motricidade fina, a precisão manual e a coordenação psico-motora. Ao realizarem estas atividades evitam o isolamento, desenvolvem o sentido crítico, exprimindo as suas preferências, ao mesmo tempo que promove o desenvolvimento e enriquecimento de qualidades grupais, partilha, trabalho em equipa, confiança, sensibilidade, relações interpessoais, iniciativa, expressão e autocontrolo.

Alice nas “Dinâmicas de grupo” – Animação cognitiva e lúdica, com a dinamização de jogos de tabuleiro e de mesa, de memória e destreza manual. O objetivo dos jogos de estimulação cognitiva é aumentar a atividade cerebral, retardar os efeitos da perda de memória e, a reabilitação das funções executivas. Animação cognitiva, através do desenvolvimento de dinâmicas de grupo visa fortalecer laços entre os idosos, ajuda na integração de novos utentes e cria um espírito de ajuda entre os mesmos.

Alice na “Culinária” - Animação associada ao desenvolvimento pessoal e social, (incluímos neste atelier a confeção de bolos, preparação de sobremesas, compotas, de legumes...). O objetivo deste ateliê é o de partilhar conhecimentos de receitas, a confeção de diferentes produtos, estimulando a motricidade fina.

Alice nas “Atividades da Vida Diária (AVD)” – Animação associada ao desenvolvimento pessoal e social, através de atividades estimuladas pelo espaço e criadas em diferentes locais nas salas, leituras de revistas, jornais, jogos diversos (mesa dos jogos), visualização da TV, manutenção dos jardins.

Alice nas “Conversas em dia” – Animação através da comunicação oral e dramatização, com atividades que visam dinamizar a expressão oral e escrita para letrados e iletrados através de conversas informais/diálogos da



Associação Centro de Dia da Freguesia de Fátima

atualidade e respetiva recolha de informação (rimas, contos, lendas, anedotas ...), e histórias de vida dos idosos. Pela dramatização através de peças de teatro. Na animação expressiva de comunicação os idosos transmitem os seus sentimentos e emoções através da voz, do comportamento, da postura e do movimento.

Alice no “Toca a Mexer” – Animação física ou motora, atividades que promovam a atividade dos idosos, quer através de aulas de ginástica, de caminhadas, danças ou de jogos corporais e tradicionais, que têm como objetivo assegurar as condições de bem-estar dos utentes, promovendo a sua saúde, tentando combater o sedentarismo e desenvolvendo as suas capacidades físicas e intelectuais através de tarefas simples de movimentação articular e muscular possibilitando-lhe uma maior qualidade de vida.

Alice “Vai à Rua” – Alice vai conhecer e levar a conhecer vários cenários e outras comunidades. Ela adora descobertas e desafios diferentes pois o contacto exterior permite ver outras realidades e conhecê-las. Percorrer a nossa terra e outros locais, conhecer outras instituições e entidades, visitar ensinos escolares e muito mais



ATIVIDADES SEMANAIS EM CENTRO DE DIA

Horário	Dias da semana				
	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
10h às 12h	Jogos de estimulação cognitiva Atividades da vida diária	Expressão Plástica	Caminhadas Estimulação cognitiva individual	Comunicação e dramatização Culinária	Alice vai á rua
13h às 16h	Telejornal Terço Jogos de Mesa Jogos de animação Dançantes (1x por mês)	Telejornal Terço Música Interativa Jogos de Mesa	Telejornal Terço Passeios Jogos de Mesa	Telejornal Terço Jogos de Mesa Jardinagem	Telejornal Terço Ginástica Jogos de Mesa



ATIVIDADES MENSAIS PARA 2020

Atividades Mensais para 2020					
Data	Comemoração	Descritivo	Respostas sociais		
			CD	CC	SAD
Janeiro					
Dia 6	Dia de Reis	Lanche convívio	X	X	X
Dia 11	Dia do obrigado		X		
Dia 18	Dia do riso		X		
Dia 27	Dia do vinho de porto	Lanche convívio com o aperitivo especial...	X	X	X
Fevereiro					
Dia 11	Dia mundial do doente	Ida ao Santuário de Fátima	X		
Dia 14	Dia dos namorados	Lanche convívio	X	X	
Dia 20	Dia da justiça social	Palestra sobre direitos e deveres Lanche convívio	X	X	X
Dia 21	Carnaval 25/02/2020	Manhã: Participação no Desfile de Carnaval organização JFF. Tarde: "A festa Continua" bailarico e lanche partilhado	X	X	
Março					
Dia 6	Dia mundial da oração Dia da mulher (08/03/2020)	Lanche convívio – CANÇÃO NOVA	X	X	X
Dia 19	Dia do pai	Lanche convívio	X	X	X
Dia 21	Dia mundial da Poesia Dia Mundial da Floresta/ Árvore	Plantação de árvores e lanche convívio	X	X	
Dia 27	Dia mundial do teatro	Representação de uma peça de teatro (utentes e colaboradores) Relembrar atores...	X	X	
Abril					
Dia 1	Dia das Mentiras	Jogo da descoberta das mentiras Temas da atualidade/datas ...			



Dia 10	Páscoa (12/04/2020)	Lanche convívio	x	x	x
Dia 16	Dia Mundial da voz (16 de Abril)	Cada utente, falar, cantar...			
Dia 29	Dia Mundial da Dança (29 de Abril)	Lanche convívio E bailarico	x	x	x
30 maio 2020	Dia do Trabalhador (1 de maio 2020)	Supressa às colaboradoras			
Maio					
Dia 4	Dia da mãe (03/05/2019) Dia do bombeiro 04/05	Festa do dia da mãe lanche convívio Durante a manha visitar e levar um quadro aos bombeiros...	x	x	x
Dia 12	Dia do enfermeiro	Levar uma bolsa personalizada para enfermeiras	x		
Dia 15	Dia da família	Lanche convívio	x	x	x
Dia 19	Dia do medico de família	Levar um suporte de canetas personalizado	x		
Dia 28	Dia do brincar	Vestidos de crianças vamos à Casa da criança	x		
Junho					
Dia 1	Dia da Criança	Com o espírito de criança vamos ao externato espalhar afetos e levar uns mimosinhos	x		
Dia 5	Dia mundial do ambiente	Vamos escolher um local com a junta de freguesia a fazer recolha de lixo... Vamos fazer uma campanha de sensibilização para a reciclagem- ECO CENTRO	x	x	x
Dia 17	Passeio	Aveiro		x	
Dia 24	Santos populares	Almoço: Sardinhada e Convívio no salão de Boleiros	x	x	x
Dia 30	Passeio	Salinas de Rio Maior		x	
julho					
Dia 7	Festa da Ortiga	Almoço e lanche na ortiga	x	x	x
Dia 15	Dia da biblioteca 1/07	Fazer visita á biblioteca, cooperativa do azeite e terminar com alegria no	x		



	<p>Dia das cooperativas 4/07</p> <p>Dia da alegria 8/07</p>	<p>santuário-colocar uma vela pela família ACDFF</p>			
Dia 22	Passeio	Praia Peniche	x	x	
Dia 29	Passeio	Parque do trancão			
Dia 30	<p>Dia dos avós 26/07</p> <p>E do amigo 30/07</p>	<p>Peça de teatro sobre a evolução dos avós – colaboradoras...</p> <p>Lanche convívio – ver se canção nova pode vir neste dia</p>	x		
Agosto					
Dia 5	Passeio	Cidade de Leiria e almoço no Shopping		x	
Dia 12	Convívio geral	Almoço no salão	x	x	x
Dia 19	Dia da fotografia	Fotografia individual			
Dia 24	Dia do artista	Comédia – recriação de malucos do riso- colaboradoras e utentes	x	x	
Dia 28	Parque do Trancão		x		
Setembro					
Dia 2	Passeio			x	
Dia 5	Dia do professor	Ir escola boleiros e Maxieira	x		
Dia 9	Passeio		x		
Dia 11	Visita á Casa do Povo de Fatima	<p>Recordar e convidar D. Elvira (fundadora do Rancho – 11/09/1977). Luis Marques fundador da CP - 11/09/1969 (representado pela Filha Fernanda)</p> <p>(Fazer quadro para oferta)</p>	x		
Dia 21	<p>Dia Mundial da Doença de Alzheimer</p> <p>Dia da gratidão</p>	<p>Enfermeira Lénia – sinais e estimulação</p> <p>Técnicas de estimulação</p>		x	
Dia 25	<p>Dia internacional do farmacêutico 25/11 e nacional do farmacêutico - 26/11</p>	Visitar Farmácia Pastorinhos...	x		
Dia 29	Dia mundial do coração	Enfermeira Ana Rita	x	x	x



Outubro					
1 de outubro	Dia do Idoso	Salão de boleiros. Celebração de missa, almoço convívio com outras instituições – animação musical envolver crianças (casa da Criança e jardim de infância bol-max) para cantar umas canções	x	x	x
07 out	Dia nacional dos castelos	Almoço no parque linear			
Dia 16	Dia mundial do Pão	Visitar uma padaria	x		
30 out	Halloween Dia de todos os santos	Vestir de bruxas – doçura ou travessura – colaboradoras e idosos	x	x	
Novembro					
Dia 2	Dia dos fiéis defuntos	Visita aos cemitérios	x		
Dia 5	Dia mundial do cinema Dia do cuidador	Cinema português Preparar com os utentes um lanche para as colaboradoras – todas deverão estar na instituição pelas 14h30 podemos dizer que há reunião...para receber mimos (segredo)	x	x	x
	Dia de Todos os Santos	Comemora-se no dia 30/10			
Dia 11	Dia de S. Martinho	Lanche convívio com as saborosas castanhas assadas	x	x	x
Dezembro					
Dia 2	Agradecer fornecedores	Preparar cartão com quadra natalícia ir entregar com idosos	x		
Dia 3	Dia Internacional da pessoa Idosa	Crif, CJP II, BOM SAMARITANO	x		
Dia 8	Gnr e Bombeiros. Centro de saúde	Desejar votos de um bom natal e um prospero ano novo.	x		
Dia 9	Montar arvore de natal e decoração natalícia diversa	Preparar com os idosos com material reciclado	x		
Dia 15	Visita durante a manhã á junta de freguesia-10h e camara municipal -11h	Desejar votos de um bom natal e um prospero ano novo. Pedir que não se esqueçam de nós e da nossa casa. Carta escrita e entregue levar	x		



	Marcar...	lembrança natalícia (este ano fazer no dia 17 manhã)			
Dia ...	Almoço de Natal		x	x	x
Observações	Outras atividades no âmbito comunitário /interinstitucional	Programar com instituições, associações, entidades e empresas privadas. Almoço nas festas tradicionais da freguesia	x	x	x

METAS E METODOLOGIAS

Metas:

Pretende-se que todos participem na programação das atividades

Pretende-se que 60% dos idosos participem ativamente nas atividades de animação sociocultural.

Que as atividades sejam adequadas, eficazes e do gosto dos clientes caso contrário serão revistas e alteradas.

Calendarização

De 02 de janeiro de 2020 a 31 de dezembro de 2020

Estratégias de comunicação

Os meios de divulgação utilizados relativos a festas serão: contacto direto, por escrito, por telefone, convites, cartazes, redes sociais e informação nos jornais locais.

Metodologias de avaliação do projeto

A avaliação do Plano de atividades é efetuada através dos dados recolhidos ao longo de cada atividade:

1-Mapas de participação

2-Registos/monitorização da adesão

3-Avaliação mensal, participação e desempenho dos utentes implicados nas atividades.

Os indicadores para avaliação das atividades serão o número de participantes na atividade e o grau de satisfação dos utentes em relação às atividades.

Objetivos:

- Promover a capacidade individual dos clientes para participarem na elaboração/programação de projetos e atividades



- Desenvolvimento das capacidades a nível do equilíbrio emocional, das relações interpessoais e inserção no meio sociocultural
- Proporcionar uma vida mais atrativa e dinâmica e valorizar as capacidades, competências, saberes dos idosos aumentando a sua autoestima e autoconfiança e combater a solidão e o isolamento.
- Proporcionar iniciativas que promovam a alegria e diversão
- Promover momentos de convívio entre os idosos, as crianças e a comunidade
- Proporcionar o desenvolvimento psíquico e físico do idoso através da participação nas atividades de estimulação das funções cognitivas

Recursos Humanos

- Idosos
- Diretor de serviços
- Técnica de Animação Sociocultural
- Técnica de Serviço Social
- Direção
- Envolvimento da equipa toda
- Familiares
- Crianças/idosos/família/comunidade em geral
- Meios externos à Instituição (se necessário)
- Outros a contratar (se necessário)
- Família
- Comunidade
- Entidades Parceiras

Materiais

- Materiais de desenho, pintura e moldagem,
- Cola; tecidos; papel; outros
- Materiais recicláveis
- Material audiovisual (livros, revistas, jornais, TV, rádio, videoprojector)
- Computador/fotocopiadora
- Carrinhas
- Autocarro
- Materiais necessários à realização da atividade física
- Mobiliário
- Todo o material inerente à preparação das atividades

Físico

- Recurso às instalações próprias
- Outros da comunidade sempre que se justificar
- Espaços exteriores;



Associação Centro de Dia da Freguesia de Fátima

0

Avaliação final das Atividades para Relatório

- Ficha de avaliação das atividades efetuadas para:
- Utentes
- Equipa técnica
- Restante equipa
- Direção

O plano de atividades, poderá ao longo do ano sofrer alterações de acordo com acontecimentos não programados, com novas atividades marcadas pela instituição ou pela comunidade.

É de salientar, que para além das atividades referidas na tabela acima, os utentes de Centro de Convívio e Apoio Domiciliário são convidados para participarem nas atividades anuais, por exemplo: Carnaval, Santos Populares, Festas da Ortiga, São Martinho, Natal, etc.



Associação Centro de Dia da Freguesia de Fátima



EVENTOS PARA ANGARIAÇÃO DE FUNDOS:

MÊS 31 MAIO 2020

A PROPOR A **FAMILIA EM FESTA**...NAS PEDREIRAS DO MOIMENTO.

IDOSOS, FILHOS, NETOS – ABERTO PARA TODA A COMUNIDADE.

COM ANIMAÇÃO MUSICAL/INSUFLÁVEIS/PISCINA/JOGOS DIVERSOS/CIRCO AO AR LIVRE, TEATRO DE COMÉDIA, CASA POVO. GINASIO

- ENTRADA: PULSEIRA DE 1 EURO OU TAZER UM ALIMENTO (PROPOSTA CARLOS)
- CONTENTORES COM: SOPAS, BATATAS FRITAS PACOTE, BEBIDAS DIVERSAS
- PORCO NO ESPETO
- PIPOCAS, ALGODÃO DOCE...
- FESTA DA ESPUMA
- OUTRAS IDEIAS...

MÊS 10 JULHO 2020

- NOITE BRANCA – DATA E LOCAL POR DEFINIR

MÊS NOVEMBRO 2020

- NOITE DE FADOS – NA INSTITUIÇÃO



Associação Centro de Dia da Freguesia de Fátima



Palavras gentís podem ser curtas e fáceis de falar, mas seus ecos são verdadeiramente infinitos.

Madre Teresa de Calcutá

Aprovado em Assembleia Geral

A Direção

Nelson Silva Pereira

O Presidente da Assembleia Geral

Carlos António Nunes

O Presidente da Direção

Boleiros, 27 de novembro de 2019