



PLANO DE ACTIVIDADE 2022

“Não devemos permitir que alguém saia da nossa presença sem se sentir melhor e mais feliz.”

(Madre Teresa de Calcutá)



10/6



INDICE:

1. DIREITOS DOS IDOSOS

2. INTRODUÇÃO

- a) *Missão*
- b) *Visão*
- c) *Valores da instituição*
- d) *Conclusão*

3. PLANIFICAÇÃO DAS ACTIVIDADES

- a) *Projeto Alice com o Martinho*
- b) *Atividades semanais*
- c) *Atividades mensais*
- d) *Metas e metodologias*

4. EVENTOS DE ANGARIAÇÃO DE FUNDOS

- a) *Noite Branca*
- b) *Noite de Fados*



1-DIREITOS DOS IDOSOS



DIREITO Á INDEPENDÊNCIA

- ✓ Ter acesso à alimentação, à água, à habitação, ao vestuário, à saúde, a apoio familiar e comunitário.
- ✓ Ter oportunidade de trabalhar ou ter acesso a outras formas de geração de rendimentos.
- ✓ Poder determinar em que momento se deve afastar do mercado de trabalho.
- ✓ Ter acesso à educação permanente e a programas de qualificação e requalificação profissional.
- ✓ Poder viver em ambientes seguros adaptáveis à sua preferência pessoal, que sejam passíveis de mudanças.
- ✓ Poder viver em sua casa pelo tempo que for viável.

DIREITO Á PARTICIPAÇÃO

- ✓ Permanecer integrado na sociedade, participar activamente na formulação e implementação de políticas que afectam directamente o seu bem-estar e transmitir aos mais jovens conhecimentos e habilidades.
- ✓ Aproveitar as oportunidades para prestar serviços à comunidade, trabalhando como voluntário, de acordo com seus interesses e capacidades.
- ✓ Poder formar movimentos ou associações de idosos.

DIREITO Á ASSISTÊNCIA

- ✓ Beneficiar da assistência e protecção da família e da comunidade, de acordo com os seus valores culturais.
- ✓ Ter acesso à assistência médica para manter ou adquirir o bem-estar físico, mental e emocional, prevenindo a incidência de doenças.
- ✓ Ter acesso a meios apropriados de atenção institucional que lhe proporcionem protecção, reabilitação, estimulação mental e desenvolvimento social, num ambiente humano e seguro.
- ✓ Ter acesso a serviços sociais e jurídicos que lhe assegurem melhores níveis de autonomia, protecção e assistência
- ✓ Desfrutar os direitos e liberdades fundamentais, quando residente em instituições que lhe proporcionem os cuidados necessários, respeitando-o na sua dignidade, crença e intimidade. Deve desfrutar ainda do direito de tomar decisões quanto à assistência prestada pela instituição e à qualidade da sua vida.



DIREITO Á AUTO-REALIZAÇÃO

- ✓ Aproveitar as oportunidades para o total desenvolvimento das suas potencialidades.
- ✓ Ter acesso aos recursos educacionais, culturais, espirituais e de lazer da sociedade.

DIREITO Á DIGNIDADE

- ✓ Poder viver com dignidade e segurança, sem ser objecto de exploração e maus-tratos físicos e/ou mentais.
- ✓ Ser tratado com justiça, independentemente da idade, sexo, raça, etnia, deficiências, condições económicas ou outros factores.

DIREITOS SOCIAIS

- ✓ Pensão Social;
- ✓ Pensão de velhice;
- ✓ Complemento de Dependência;
- ✓ Complemento Solidário para Idosos;
- ✓ Benefícios Adicionais de Saúde.

DIREITO À SAÚDE:

- ✓ As pessoas idosas devem poder desfrutar dos cuidados e da proteção da família e da comunidade;
- ✓ Ter acesso a serviços de saúde que os ajudem a manter e recuperar o nível ótimo de bem-estar físico, mental e emocional, assim como para prevenir ou retardar o surgimento da doença;
- ✓ Quando morar em lar ou instituição têm direitos a cuidados ou tratamentos, com pleno respeito pela sua dignidade assim como pelo seu direito de tomar decisões sobre o seu cuidado e qualidade da sua vida;
- ✓ Apoio económico para despesas com medicamentos e fraldas;
- ✓ A bonificação na comparticipação para a aquisição de medicamentos;
- ✓ A pessoa idosa vítima de violência doméstica, está isenta do pagamento de taxas moderadoras *Despacho nº 20509/2008, de 5 de agosto de 2008*, no âmbito do Serviço Nacional de Saúde.

DIREITOS NA JUSTIÇA:

- ✓ O sistema de acesso ao direito e aos tribunais destina-se a assegurar que a ninguém seja dificultado ou impedido, em razão da sua condição social ou cultural, ou por insuficiência de meios económicos, ao conhecimento, o exercício ou a defesa dos seus direitos.

DIREITO AO TRABALHO:

- ✓ A pessoa idosa tem direito ao exercício da atividade profissional, respeitando as suas condições físicas, intelectuais e psíquicas
- ✓ A pessoa idosa tem direito à retribuição, o direito à prestação
- ✓ Trabalho em condições de higiene e segurança.



Handwritten signature or initials in blue ink.

DIREITO À INFORMAÇÃO:

- ✓ O direito à informação é muito importante, pois só uma vítima bem informada pode participar devidamente no processo e exercer os seus direitos.
- ✓ A informação deve ser transmitida à vítima de uma forma simples, clara e numa linguagem adequada, de modo a que esta a possa compreender perfeitamente.

RESPOSTAS SOCIAIS

- ✓ Face ao envelhecimento gradual da população, foi necessário criar condições no auxílio ao número crescente de idosos. Atualmente, as famílias não têm capacidade para responder aos vários papéis que lhes são impostos, por inúmeras razões, existindo, as respostas sociais, com o objetivo de promover a autonomia, integração social e a saúde.

Em caso de perda de autonomia, as pessoas idosas poderão recorrer a:

- ✓ **Serviço de apoio domiciliário**
- ✓ **Centro de dia**
- ✓ **Centro de convívio**
- ✓ **Acolhimento familiar**
- ✓ **ERPI / Lar de idosos**
- ✓ **Refeitório / Cantina Social**



2-INTRODUÇÃO

A instituição na sua Nobre Causa rege-se pelo direito, pelos estatutos, pelos regulamentos mas sobretudo pela sua essência natural.

Cabe-lhe promover todas as condições para que a MISSÃO, A VISÃO E OS VALORES da instituição sejam o pilar da sua caminhada diária na senda da solidariedade e trabalho social.

Incluir a população idosa, e qualquer pessoa vulnerável que careça de apoio, valorizando a sua riqueza humana e experiência de vida deve prioridade. ser compreendida e aceite como uma importância vital para a valorização pessoal, relação inter-geracional, comunitária e institucional numa perspetiva de vida ativa e participativa na comunidade.

A inclusão, a melhoria da qualidade de vida, a partilha de experiências e ensinamentos mútuos, assim como desenvolver métodos para um envelhecimento ativo e digno é a verdadeira Missão da instituição.

Pretendemos, uma integração comunitária a vários níveis, por isso no ano 2022 queremos uma maior cumplicidade e proximidade com as várias instituições, associações, escolas, entidades e empresas privadas. O objetivo é dar a conhecer as diferentes realidades tão próximas dos nossos utentes e que possam ter, a partir das várias visitas programadas, a oportunidade de conhecer.

A nossa Missão com objetivos simples e funcionais permitirá as tão necessárias melhorias ao nível da qualidade de vida dos idosos e cuidadores formais e cuidadores informais, mas sobretudo uma vida mais ativa e participativa.

1. Incluir, integrar de forma plena e justa no seio comunitário e familiar
2. Melhorar a qualidade de vida dos clientes
3. Conhecimentos, debates e reflexões
4. Diminuição dos sentimentos de solidão,
5. Melhorar competências,
6. Potenciar a perceção sensorial,
7. Exercitar as competências cognitivas,
8. Aumentar os níveis de auto estima de cada um,
9. Melhorar a manutenção de hábitos saudáveis,
10. Promover a uma vida Feliz.



a) MISSÃO

“AGIR, INTERVIR PARA INCLUIR”

O caminho que nos propomos a efetuar vai no sentido de dar resposta às diferentes necessidades da pessoa e comunidade vulnerável, vítima de exclusão social e violência doméstica procurando o seu bem-estar físico, psíquico e social, contribuindo para a sua inclusão na sociedade bem como para o desenvolvimento do seu projeto de vida, seguindo políticas/orientações nacionais e internacionais com um trabalho em rede numa equipa multidisciplinar.



b) VISÃO

A Associação Centro de Dia da Freguesia de Fátima pretende ser uma instituição particular de solidariedade social de referência nacional distinguindo-se pelos cuidados prestados, a todos os clientes em qualquer etapa da vida.

Queremos que as pessoas que “acolhemos” vivam com mais dignidade numa sociedade mais justa.

Acreditamos que, o nosso trabalho social ao incluir os excluídos e “despertando” a sociedade se irá contribuir para a justiça social dos idosos.



c) VALORES DA INSTITUIÇÃO

1. COOPERAÇÃO

Trabalhar por um objetivo comum.

Trabalhar com empenho e entreadajuda pelas causas da instituição

2. RESPONSABILIDADE

Prestar serviços aos clientes adequados às suas necessidades e expectativas.

10/11



Ser solidário com as equipas de trabalho, apoiando colegas nas suas dificuldades profissionais.

Ser capaz de prever, decidir e assumir as consequências dos seus atos.

Adotar uma conduta eficiente e eficaz cumprindo as suas responsabilidades com rigor para com os clientes, equipas e instituição de forma rentável e com uma utilização eficiente dos recursos.

3. ALEGRIA

Criar um bom ambiente de trabalho.

Criar bom relacionamento com os clientes e entre os clientes, família e comunidade.

4. INOVAÇÃO/CRIATIVIDADE

Sermos pioneiros nas práticas e projetos.

Sermos determinados na nossa conduta.

Sermos referenciados e distinguidos pela comunidade e nos serviços que prestamos.

5. CONFIDENCIALIDADE

Respeitar a confidencialidade das práticas e informações respeitantes à instituição.

Respeitar o direito à privacidade e confidencialidade dos clientes, o contacto com estes deve pautar-se pela máxima discrição e cautela na forma, conteúdo e meios utilizados para transmissão de informações.

Revelar sigilo profissional, o dever de não revelar ou utilizar informações sobre factos e pessoas, a não ser mediante autorização expressa ou nos casos previstos a lei.

6. HONESTIDADE

Ser íntegro na nossa conduta não recebendo de terceiros qualquer participação monetária ou favor que leve, a quem o presta, a criar expectativas de favorecimento nas suas relações com a instituição.

Sermos incorruptíveis.

A nossa conduta deve pautar-se pela verdade.

7. IMPARCIALIDADE

Respeitaremos as pessoas na sua individualidade e identidade.

Não deveremos ter em conta interesses pessoais no exercício da nossa prática.

Seremos dignos e retos, agiremos de forma neutra, totalmente independente de interesses políticos económicos, religiosos ou da raça, etnia, sexo ou idade, respeitando o princípio da igualdade.

8. INTEGRIDADE

Não deveremos fora da instituição ter atividades paralelas que de alguma forma colidam com as prestadas pela instituição.

Deveremos usar a lealdade para com os clientes, família, comunidade, colaboradoras e direção.

Deveremos ser justos e respeitadores.

9. SOLIDARIEDADE

Seremos solidários na nossa intervenção proporcionando às pessoas de risco social a sua autonomia, sustentabilidade e integração social.



“Não é o quanto fazemos, mas quanto amor colocamos naquilo que fazemos.

Não é o quanto damos, mas quanto amor colocamos em dar.”

(Madre Teresa de Calcutá)



d) CONCLUSÃO

Em jeito de conclusão, se **AGIRMOS** no momento certo, se a **INTERVENÇÃO** for bem calculada e eficiente, a **INCLUSÃO** será eficaz.

Deste modo, propomo-nos a manter um ambiente aconchegante e agradável, fornecer entretenimento e lazer, promover a vida em e na sociedade para que se possam sentir úteis e usando as suas capacidades e competências. Proporcionar momentos em que o idoso terá oportunidade de viver feliz, criando e sonhando.

A planificação anual das atividades socioculturais para a Associação Centro de Dia da Freguesia de Fátima visa a concretização de objetivos, que passam pela ocupação dos utentes e respetiva participação ativa e envolvimento nas atividades que se ajustem á sua vontade, expectativas e condição.

Pretendemos que sintam prazer em qualquer atividade. Queremos as suas propostas para outras que possamos realizar. Queremos promover um envelhecimento ativo e participativo, que é muito mais do que simplesmente participar nas atividades propostas. Para nós as suas sugestões são valiosas.

Assim, durante o ano de 2020 serão desenvolvidas diferentes atividades, consoante o mês e a época. Consoante as várias propostas entre técnicos, colaboradoras e sobretudo dos clientes.

Será elaborado um plano semanal e mensal com as atividades que contará. As atividades serão avaliadas mensalmente pela equipa e cliente e ajustadas em função da disponibilidade e vontades de todos.





8/17

3-Planificação das Actividades para 2022

a) O Projecto "Boneca Alice"



O Projeto "Boneca Alice", surge no âmbito de uma atividade e que nos fez sonhar... e a ela juntou-se o Martinho...





Juntos terão um papel determinante na vida da nossa instituição.

Serão os promotores de afetos e contadores de histórias com a missão de despertar as diferentes gerações no sentido de estarmos todos mais unidos.

No projeto pretende-se que a Alice e o Martinho, sejam as crianças que há em nós e nos sensibilize para nunca abandonarmos a criança que existe em nós e que nos ajudarão no melhor caminho para uma melhor relação com os outros.

A dinâmica é espalhar magia e dar dicas de como devemos nos relacionar uns com os outros. Projetar o AMOR.

Serão o pilar no âmbito da animação com as colaboradoras e utentes, em todos os momentos da nossa casa e com a nossa gente.

Nada muito programado. Vamos projetar mas também improvisar...

Que tenhamos sorte com a Alice e o Martinho, pois eles são uns sonhadores e que nos fazem sonhar...

“Aonde fica a saída?”,

Perguntou Alice ao gato que ria.

“Depende”, respondeu o gato.

“De quê?”, replicou Alice;

“Depende de para onde você quer ir...”

Alice no país das maravilhas Lewis Carroll



As atividades irão desenvolver-se em torno de vários cenários, tais como:

Alice no “Cantinho das artes” - Animação através da expressão plástica (pintura, renda, costura, modelagem, desenho, bordados...). As atividades de expressão plástica permitem ao utente exprimir-se, desenvolver estimular a imaginação e a criatividade através das várias formas de expressão, desenvolver a motricidade fina, a precisão manual e a coordenação psico-motora. Ao realizarem estas atividades evitam o isolamento, desenvolvem o sentido crítico, exprimindo as suas preferências, ao mesmo tempo que promove o desenvolvimento e enriquecimento de qualidades grupais, partilha, trabalho em equipa, confiança, sensibilidade, relações interpessoais, iniciativa, expressão e autocontrolo.

Alice nas “Dinâmicas de grupo” – Animação cognitiva e lúdica, com a dinamização de jogos de tabuleiro e de mesa, de memória e destreza manual. O objetivo dos jogos de estimulação cognitiva é aumentar a atividade cerebral, retardar os efeitos da perda de memória e, a reabilitação das funções executivas. Animação cognitiva, através do desenvolvimento de dinâmicas de grupo visa fortalecer laços entre os idosos, ajuda na integração de novos utentes e cria um espírito de ajuda entre os mesmos.

Alice na “Culinária” - Animação associada ao desenvolvimento pessoal e social, (incluímos neste atelier a confeção de bolos, preparação de sobremesas, compotas, de legumes...). O objetivo deste ateliê é o de partilhar conhecimentos de receitas, a confeção de diferentes produtos, estimulando a motricidade fina.

Alice nas “Atividades da Vida Diária (AVD)” – Animação associada ao desenvolvimento pessoal e social, através de atividades estimuladas pelo espaço e criadas em diferentes locais nas salas, leituras de revistas, jornais, jogos diversos (mesa dos jogos), visualização da TV, manutenção dos jardins.

Alice nas “Conversas em dia” – Animação através da comunicação oral e dramatização, com atividades que visam dinamizar a expressão oral e escrita para letrados e iletrados através de conversas informais/diálogos da atualidade e respetiva recolha de informação (rimas, contos, lendas, anedotas ...), e histórias de vida dos idosos. Pela dramatização através de peças de teatro. Na animação expressiva de comunicação os idosos transmitem os seus sentimentos e emoções através da voz, do comportamento, da postura e do movimento.



Alice no "Toca a Mexer" – Animação física ou motora, atividades que promovam a atividade dos idosos, quer através de aulas de ginástica, de caminhadas, danças ou de jogos corporais e tradicionais, que têm como objetivo assegurar as condições de bem-estar dos utentes, promovendo a sua saúde, tentando combater o sedentarismo e desenvolvendo as suas capacidades físicas e intelectuais através de tarefas simples de movimentação articular e muscular possibilitando-lhe uma maior qualidade de vida.

Alice "Vai à Rua" – Alice vai conhecer e levar a conhecer vários cenários e outras comunidades. Ela adora descobertas e desafios diferentes pois o contacto exterior permite ver outras realidades e conhecê-las. Percorrer a nossa terra e outros locais, conhecer outras instituições e entidades, visitar ensinos escolares e muito mais

b) ATIVIDADES SEMANAIS EM CENTRO DE DIA

Horário	Dias da semana				
	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
10h às 12h	Jogos de estimulação cognitiva Atividades da vida diária	Expressão Plástica	Caminhadas Estimulação cognitiva individual	Comunicação e dramatização Culinária	Alice vai á rua
13h às 16h	Telejornal Terço Jogos de Mesa Jogos de animação Dançantes (1x por mês)	Telejornal Terço Musica Interativa Jogos de Mesa	Telejornal Terço Passeios Jogos de Mesa	Telejornal Terço Jogos de Mesa Jardinagem	Telejornal Terço Ginástica Jogos de Mesa



0/17

c) ATIVIDADES MENSAIS PARA 2022

Atividades Mensais para 2022		Respostas Sociais	
Comemoração	Descritivo	CD	SAD
Janeiro			
Dia de Reis	Lanche convívio	x	x
Dia do obrigado		x	x
Dia do riso		x	x
Dia do vinho de porto	Lanche convívio com o aperitivo especial...	x	x
Fevereiro			
Dia mundial do doente	Ida ao Santuário de Fátima	x	x
Dia dos namorados	Lanche convívio	x	x
Dia da justiça social	Palestra sobre direitos e deveres Lanche convívio	x	x
Março			
Carnaval	Manhã: Participação no Desfile de Carnaval organização JFF. Tarde: "A festa Continua" bailarico e lanche partilhado		
Dia mundial da oração Dia da mulher	Lanche convívio	x	x
Dia do pai	Lanche convívio	x	x
Dia mundial da Poesia Dia Mundial da Floresta/ Árvore	Plantação de árvores e lanche convívio	x	x
Dia mundial do teatro	Representação de uma peça de teatro (utentes e colaboradores) Relembrar atores...	x	
Abril			
Dia das Mentiras	Jogo da descoberta das mentiras Temas da atualidade/datas ...	x	
Páscoa	Lanche convívio	x	x
Dia Mundial da voz	Cada utente, falar, cantar...		
Dia Mundial da Dança	Lanche convívio E bailarico	x	x
Dia do Trabalhador	Surpresa às colaboradoras	x	
Maior			
Dia da mãe Dia do bombeiro	Festa do dia da mãe lanche convívio Durante a manha visitar e levar um quadro aos bombeiros...	x	x
Dia do enfermeiro	Levar uma bolsa personalizada para enfermeiras	x	

4/17



Dia da família	Lanche convívio	x	x
Dia do médico de família	Levar um suporte de canetas personalizado	x	
Dia do brincar	Vestidos de crianças vamos á Casa da criança	x	
Junho			
Dia da Criança	Com o espírito de criança vamos ao externato espalhar afetos e levar uns mimosinhos	x	
Dia mundial do ambiente	Vamos escolher um local com a junta de freguesia a fazer recolha de lixo... Vamos fazer uma campanha de sensibilização para a reciclagem- ECO CENTRO	x	x
Passeio	Aveiro		
Santos populares	Almoço: Sardinhada e Convívio no salão de Boleiros	x	x
Passeio	Salinas de Rio Maior	x	
Julho			
Festa da Ortiga	Almoço e lanche na ortiga	x	x
Dia da biblioteca Dia das cooperativas Dia da alegria	Fazer visita á biblioteca, cooperativa do azeite e terminar com alegria no santuário-colocar uma vela pela família ACDFE	x	
Passeio	Praia Peniche	x	
Passeio	Parque do trancão		
Dia dos avós E do amigo	Peça de teatro sobre os avós – colaboradoras... Lanche convívio com animação	x	
Agosto			
Passeio	Cidade de Leiria e almoço no Shopping		
Convívio geral	Almoço no salão	x	x
Dia da fotografia	Fotografia individual		
Dia do artista	Comédia – recriação de malucos do riso- colaboradoras e utentes	x	
Parque do Trancão		x	x
Setembro			
Passeio			
Dia do professor	Ir escola boleiros e maxieira	x	
Passeio		x	x
Visita á Casa do Povo de Fátima	Recordar e convidar com a direção da CPF e participar em atividades da Casa do Povo	x	
Dia Mundial da Doença de Alzheimer Dia da gratidão	Enfermeira Lénia – sinais e estimulação Técnicas de estimulação	x	x
Dia internacional do farmacêutico e nacional do farmacêutico	Visitar Farmácia Pastorinhos...	x	
Dia mundial do coração	UCC – FÁTIMA	x	x



HA

Outubro			
Dia do Idoso	Salão de boleiros. Celebração de missa, almoço convívio com outras instituições – animação musical envolver crianças (casa da Criança e jardim de infância Boleiros e Maxieira) para cantar umas canções	x	x
Dia Nacional dos Castelos	Visita ao Castelo de Ourém e de Porto de Mós com almoço no parque do santuário	x	
Dia mundial do Pão	Visitar uma padaria	x	
Halloween Dia de todos os santos	Vestir de bruxas – doçura ou travessura – colaboradoras e idosos	x	x
Novembro			
Dia dos fiéis defuntos	Visita aos cemitérios	x	
Dia mundial do cinema Dia do cuidador	Cinema português Preparar com os utentes um lanche para as colaboradoras	x	x
Dia de Todos os Santos	Comemora-se no dia 30/10		
Dia de S. Martinho	Lanche convívio com as saborosas castanhas assadas	x	x
Dezembro			
Agradecer fornecedores	Preparar cartão com quadra natalícia ir entregar com idosos	x	
Dia Internacional da pessoa com deficiência	CRIF, CJP II, BOM SAMARITANO	x	
GNR e os bombeiros. Centro de saúde	Desejar votos de um bom natal e um próspero ano novo.	x	
Montar a árvore de natal e decoração natalícia diversa	Preparar com os idosos com material reciclado	x	
Visita durante a manhã á Junta de Freguesia de Fátima e Câmara Municipal	Desejar votos de um bom natal e um próspero ano novo. Pedir que não se esqueçam de nós e da nossa casa. Levar lembrança natalícia	x	
Comemoração do Natal	Almoço de Natal	x	x
Despedida do Ano	Um brinde á chegada do novo ano	x	x
Atividades no âmbito comunitário e com as diversas instituições	Programar com instituições, associações, entidades e empresas privadas. Almoço nas festas tradicionais da freguesia	x	x



d) METAS E METODOLOGIAS

Metas:

Pretende-se que todos participem na programação das atividades

Pretende-se que 60% dos idosos participem ativamente nas atividades de animação sociocultural.

Que as atividades sejam adequadas, eficazes e do gosto dos clientes caso contrario serão revistas e alteradas.

Calendarização

De 03 de janeiro de 2022 a 31 de dezembro de 2022

Estratégias de comunicação

Os meios de divulgação utilizados relativos a festas serão: contacto direto, por escrito, por telefone, convites, cartazes, redes sociais e informação nos jornais locais.

Metodologias de avaliação do projeto

A avaliação do Plano de atividades é efetuada através dos dados recolhidos ao longo de cada atividade:

- 1-Mapas de participação
- 2-Registos/monitorização da adesão
- 3-Avaliação mensal, participação e desempenho dos utentes implicados nas atividades.

Os indicadores para avaliação das atividades serão o número de participantes na atividade e o grau de satisfação dos utentes em relação às atividades.

Objetivos:

- Promover a capacidade individual dos clientes para participarem na elaboração/programação de projetos e atividades
- Desenvolvimento das capacidades a nível do equilíbrio emocional, das relações interpessoais e inserção no meio sociocultural
- Proporcionar uma vida mais atrativa e dinâmica e valorizar as capacidades, competências, saberes dos idosos aumentando a sua autoestima e autoconfiança e combater a solidão e o isolamento.
- Proporcionar iniciativas que promovam a alegria e diversão
- Promover momentos de convívio entre os idosos, as crianças e a comunidade
- Proporcionar o desenvolvimento psíquico e físico do idoso através da participação nas atividades de estimulação das funções cognitivas



10/11

- Idosos
- Diretor de Serviços
- Técnica de Animação Sociocultural
- Técnica de Serviço Social
- Direção
- Envolvimento de toda a equipa
- Familiares
- Crianças/idosos/família/comunidade em geral
- Meios externos à Instituição (se necessário)
- Outros a contratar (se necessário)
- Família
- Comunidade
- Entidades Parceiras

Materiais

- Materiais de desenho, pintura e moldagem,
- Cola; tecidos; papel; outros
- Materiais recicláveis
- Material audiovisual (livros, revistas, jornais, TV, rádio, videoprojector)
- Computador/fotocopiadora
- Carrinhas
- Autocarro
- Materiais necessários à realização da atividade física
- Mobiliário
- Todo o material inerente à preparação das atividades

Físico

- Recurso às instalações próprias
- Outros da comunidade sempre que se justificar
- Espaços exteriores;

Avaliação final das Atividades para Relatório

Ficha de avaliação das atividades efetuadas para:

- utentes
- Equipa técnica
- Restante equipa
- Direção

O Plano de Atividades, poderá ao longo do ano sofrer alterações de acordo com acontecimentos não programados, com novas atividades marcadas pela instituição ou pela comunidade.

É de salientar, que para além das atividades referidas na tabela acima, os utentes do Apoio Domiciliário são convidados para participarem nas atividades anuais, por exemplo: Carnaval, Santos Populares, Festas da Ortiga, São Martinho, Natal, etc.

15/17



*E para terminar, nunca esqueça que;
"As dádivas feitas com carinho dobram de valor."*



4 - EVENTOS PARA ANGARIAÇÃO DE FUNDOS:

MÊS JULHO 2022

- NOITE BRANCA – DATA E LOCAL POR DEFINIR

MÊS OUTUBRO 2022

- NOITE DE FADOS – NA INSTITUIÇÃO

Aprovado em Assembleia Geral

O Presidente da Assembleia Geral

O Presidente da Direção

Boleiros, 25 de Novembro de 2021

